



# Fløya *posten*

November 2015



**Trenerteamet  
2015**

Side 9

**Fløya 2000:  
– De som skal bære  
klubben videre**

Side 4-5

**Hodeskader i bredde-  
og aldersbestemt fotball**

Side 16-17

**Kvalifisering til 1. divisjon kvinner  
Fløya – Fyllingsdalen  
Fløyabanen lørdag 31. okt kl. 13:00**

**Idretts glede – Attraktiv - Utviklende**



# Styrelederens Hjørne

Som rimelig nyvalgt leder med fartstid på noen måneder har jeg kanskje ikke det største grunnlaget for å si hva som bor i denne klubben. Jeg kan likevel si ganske mye da erfaringen min i grønt begynner å bli ganske så bred. Kan hittil notere ikke mindre enn 11 år med spennende erfaring.

På mine 11 år har jeg deltatt som trener, dugnadsansvarlig og hatt verv i yngres utvalg.

Ikke minst har jeg vært og er fortsatt lagleder for et guttelag som ble startet i 2004.

Jeg har i perioder også vært med å starte nye lag og bidratt rundt disse.

I Fløyasammenheng er jeg dog bare «småguttespiller» når det gjelder erfaring. Her finnes enkeltpersoner som har viet store deler av livet sitt i grønt.

Hva er det egentlig som gjør at mange bidrar mye og ikke minst lenge i Fløya? Her kan jeg vel egentlig svare best for min egen del. Å være så heldig å få bidra til at andre opplever idrettsglede gir energi og ikke minst massevis av glede tilbake. Det kjennes godt å bidra til Fløya og det føles godt å være en del av samholdet i klubben.

Alle idrettsklubber er avhengig av gode bidragsyttere, Fløya er ingen unntak. Daglig og ukentlig jobber ulike bidragsyttere for å hjelpe Fløya å bli litt forbedret. Resultatet ser vi ved at vi fortsatt har byens beste fotballanlegg og bedre skal dette bli. Mot sommeren håper vi å ha på plass nytt tribuneanlegg og for ikke å glemme et helt nytt kunstgress både ute og inne! Timeantallet og energien som legges ned i Fløya er formidabelt. En stor takk rettes til samtlige!

Hva skal jeg som leder bidra med?

I klubbregi er det løpende arbeidsoppgaver som må fullføres. Videre er det å bidra til at klubben

blir rangert til kvalitetsklubb i henhold til Norges fotballforbund. Dette blir en stor jobb som involverer mange og hvor vi ønsker flere ressurser velkommen til å bidra.

Som idrettsklubb mener jeg det handler om å være attraktiv. Medlemmene kommer ikke nødvendigvis fra nærområdet ditt lengere. I dag har vi medlemmer fra hele byen som ønsker å være i Fløya fordi de opplever Fløya som det rette alternativet. Vi ser at nye spillere ønsker seg til oss både på herre- og dame siden.

I yngres avdeling rekrutteres det godt, men vi har fortsatt et par tomme årskull å fylle. Dette må vi jobbe videre med. På ungdomsfotballen kan vi skille med kretsmeistere og vi ligger i skrivende stund an til å lansere et juniorlag for neste sesong. Fremtiden blir spennende i Fløya!

På selve sportsfeltet jobbes det utrolig godt!

Tore har godt driv på herrer i 3 divisjonen og støtten han får fra Einar, Beate og ringreven Magne er fantastisk. Hadde man hatt en litt bedre start på sesongen så hadde det blitt opprykk.

For de som ikke har sett Fløya sine gutter i 4 divisjonen spille fotballkamp, så anbefales dette! Laget heies frem til tider begge sidene av banen. Hva jeg mener, vil dere nok forstå ved å se en kamp. Laget trenes av 2 stramme karer Espen og Ola, sportslig ansvarlig er Per.

På damesiden har Roger og Co. full fart fremover. I disse dager spilles kvalik. Hvor dette ender blir spennende å se. Et ungt talentfullt damelag som nok vil bite fra seg fremover og gjøre seg godt merkbart. Ikke mange klubber som kan skryte av å ha flere spillere på landslaget, det kan vil Lasse, Freddy og Nina skjemmer spillerne til tider



bort med god drikke/frukt, men det fortjener del! Når vi snakker om damer, så har vi flere på lager. Andrelaget til Fløya damer styres av Edmund og Brede med stø hånd. Jentene spiller god Fløyafotball og hevder seg flott i seriespillet. Visste du forresten at Fløya har bueskyttere i kjelleren. Disse er en del av vår klubb og vi er kjempes stolte når de stiller i sine flotte rustninger i blant annet 17. Mai toget.

Vi har mye å tilby! Ønsker du å være en del av oss?

2016 blir Fløyas år!  
Velkommen i grønt.

**Mats Warvik**  
Styreleder IF Fløya

## Fløyabanen og Fløyahallen blir oppgradert

Fløyabanen og Fløyahallen får nytt kunstgressdekke i sesongen 2016.

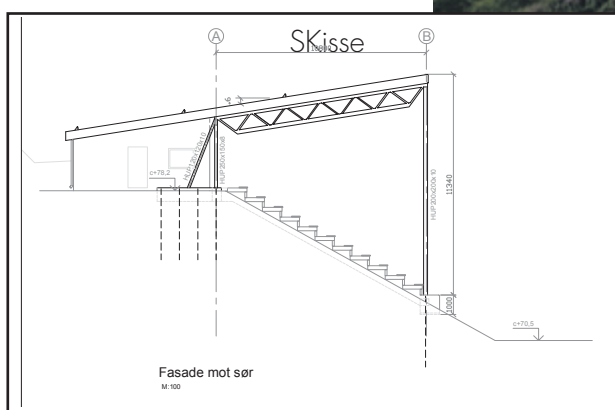
Det er nå avklart at det vil bli lagt nytt kunstgressdekke på både Fløyabanen og i Fløyahallen i løpet av sesongen 2016.

I tillegg vil man så snart som mulig sette i gang med å bygge opp tribune i tilknytning til Arenabygget på Fløyabanen.

Her er det tenkt å bli plass til 500 sitteplasser under tak.

Det er også lagt til rette for kiosk i Arenabygget.

Vi gjør Fløya enda mer hyggeligere ved å tilrettelegge for enda mer hyggeligere fotballopplevelser på Fløyabanen.



# Aktiv på dagtid

IF Fløya er en aktiv bidragsyter og samarbeidspart for Troms idrettskrets i folkehelsearbeidet. Gjennom folkehelse tilbudet Aktiv på Dagtid bidrar klubben med både administrative oppgaver og instruksjon i Volleyball.

For Fløya er det viktig å være en inkluderende og samfunnsengasjert klubb, som engasjerer seg i aktivitet også for de som ikke finner seg helt til rette i de ordinære tilbudene.

**Hva er Aktiv på Dagtid og hvem kan bli med?**

Aktiv på Dagtid er et allsidig aktivitetstilbud i regi av Troms idrettskrets. Tilbudet retter seg mot mennesker mellom 18-67 år, bosatt i Tromsø, som er helt eller delvis utenfor arbeidslivet og mottar en trygdeytelse som; - Sykepenger, Uføreytelser, Økonomisk sosialstøtte, Overgangsstønad - Arbeidsavklaringspenger, Dagpen-

ger, Kvalifiseringsstønad

**Hvordan bli med?**

Registreringsskjema/giro fås hos Aktiv på Dagtid eller Servicetorget på Rådhuset. Utfylt skjema og dokumentasjon på ytelsen leveres Aktiv på Dagtid. Årsavgiften settes hvert år på et meget lavt nivå. Den dekker alt unntatt egenandel til treningstudio og billett for adgang til basseng.

**Aktiviteter**

Aktivitetstilbudet kan variere. Sjekk gjeldende timeplan, og hold deg oppdatert via vår hjemmeside og facebookside. Alle aktivitetene ledes av godkjente og erfarne instruktører. De fleste tilbudene er på nybegynnernivå, men kan enkelt tilpasses de som ønsker større utfordringer. Av aktiviteter som tilbys nevner vi; - Tai Chi-Chuan, Bassengaktivitet, Treningstudio, Trimsyssel, Volleyball, Bowling, Saltreninger.

**Spørsmål og kontakt**

Telefon: 4000 6792 (mandag,



onsdag og fredag 09:00 – 12:00). Kontortid i Fløyahallen i samme tidsrom.

E-post: [apdtromso@idrettsforbundet.no](mailto:apdtromso@idrettsforbundet.no)

Internett: [www.idrettsforbundet.no/](http://www.idrettsforbundet.no/)

trons og

[www.facebook.com/aktivpadagtid](http://www.facebook.com/aktivpadagtid)

TIMEPLAN	MANDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
11:00-12:00: Regjering, 2. og 3. etasje	11:00-12:00: Regjering, 2. og 3. etasje	11:00-12:00: Regjering, 2. og 3. etasje	11:00-12:00: Regjering, 2. og 3. etasje	11:00-12:00: Regjering, 2. og 3. etasje
12:00-13:00: Regjering, 2. og 3. etasje	12:00-13:00: Regjering, 2. og 3. etasje	12:00-13:00: Regjering, 2. og 3. etasje	12:00-13:00: Regjering, 2. og 3. etasje	12:00-13:00: Regjering, 2. og 3. etasje
13:00-14:00: Regjering, 2. og 3. etasje	13:00-14:00: Regjering, 2. og 3. etasje	13:00-14:00: Regjering, 2. og 3. etasje	13:00-14:00: Regjering, 2. og 3. etasje	13:00-14:00: Regjering, 2. og 3. etasje
14:00-15:00: Regjering, 2. og 3. etasje	14:00-15:00: Regjering, 2. og 3. etasje	14:00-15:00: Regjering, 2. og 3. etasje	14:00-15:00: Regjering, 2. og 3. etasje	14:00-15:00: Regjering, 2. og 3. etasje
15:00-16:00: Regjering, 2. og 3. etasje	15:00-16:00: Regjering, 2. og 3. etasje	15:00-16:00: Regjering, 2. og 3. etasje	15:00-16:00: Regjering, 2. og 3. etasje	15:00-16:00: Regjering, 2. og 3. etasje

## PUSSE OPP? BESØK NORGES STØRSTE BOLIGMESSE I FLØYAHALLEN 6. - 8. NOVEMBER

FREDAG KL. 12-19 LØRDAG KL. 10-18 SØNDAG KL. 10-17 VOKSNE KR 100,- HONNØR/STUDENT KR 50,- BARN U/16 GRATIS



VINN HUS OG GARASJE FOR 1.3 MILLIONER KRONER

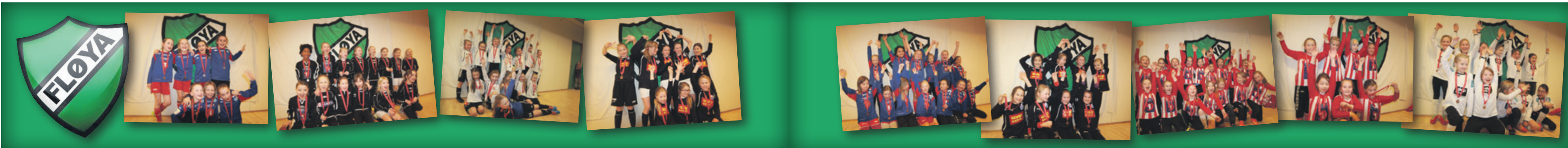
BOLIGMESSE.NO  
FØLG OSS PÅ FACEBOOK  
FØLG OSS PÅ INSTAGRAM

**ALT TIL DIN BOLIG PÅ ETT STED:**  
NYHETER / INSPIRASJON / EKSPERTHJELP  
MESSETILBUD / BAD SPA / KJØKKEN  
ELEKTRO / RENHOLD / VARME / SIKKERHET  
HELSE / UTEMILJØ / HUS / HYTTER  
INTERIØR ++

**BARNEPARK**  
NYTT HOPPELOTT - NY MASKOT



Fløyaposten oktober 2015 • Utgiver: IF Fløya • Redaksjon: John W. Olsen og Tore Rismo  
Layout/Produksjon: Systemconsulent v/Ken Olsen • Trykk: Nr1 Trykk Tromsø as • Distribusjon: Fram Distribusjon As





# FLØYA 2000 – De som skal bære klubben videre

**For ikke mange år tilbake så hadde Fløya lag i de fleste årsklasser, både på gutte- og jentesiden.**

Først "forsvant" all rekruttering på jentesiden, siste årsklasse er 1997! Etter hvert som klubben "produserte" flere talenter, så tok de overgang til andre klubber. Disse talentene hadde gjerne ressurssterke foreldre som var sentrale innen de respektive lagene. Når så disse ressursene forsvant så forsvant også 1997, 1998 og 1999 årgangene i tur og orden. Når så 2001 og 2003 heller ikke klarte å stille lag, så det virkelig mørkt ut når den sterke 2000-årgangen begynte å slite.

Kåre Johansen og Are Medby som hadde gjort en formidabel jobb gjennom flere år trakk seg ut etter at flere av spillerne sluttet eller tok overgang til andre klubber. Laget måtte trekke seg fra seriespill i høstsesongen 2014 pga manglende spillere. Et av hovedproblemene var bl.a. manglende keeper.

## Skulle klubben også miste sitt 2000-lag?

På første styremøte etter at denne skjebnesvangre meldingen ble innrapportert, så ble dette hovedsaken. Etter en forholdsvis kort diskusjon rundt alvoret med å miste denne årsklassen, sa to av klubbens styremedlemmer, Trond Robertsen og Lars Elvevold, seg villige til å forsøke å redde laget. I første omgang for å gi de 11-12 guttene en treningshverdag og på litt lengre sikt motivere dem til å stille med et 7'er lag i sesongen 2015.

Lars har sin bakgrunn som en av bærebjelkene på klubbens A-lag og gode pedagogiske egenskaper fra læreryrket på Kvaløya. Dette var veldig viktig for også å gi guttene motivasjon til å satse videre samt at han er en link opp mot voksenlagene.

Trond hadde erfaringen gjennom 11 år som trener for yngre lag. Hans rolle i dette var å sørge for kontinuitet og tilstedeværelse.

## Da det hele snudde!

Plutselig en vakker dag stod det en



## Hvordan snu noe negativt til positivt!

kar der, Benjamin Baardsen, og lurte på om han fikk lov til å være keeper – han hadde ingen erfaring, men lysten og pågangsmotet hadde han! Når så ryktene om at det kunne komme flere spillere fra andre klubber så var optimismen på topp, og progresjonen i treningsarbeidet virkelig begynte å vise seg så fremtiden lys ut.

I slutten av november ble laget kontaktet angående overgang for 10-12 spillere fra TULL, etter felles foreldremøter og enighet om fremdrift, ble disse ønsket hjertelig velkommen fra og med januar 2015. Med så mange spillere, 21-22 stk, så ble det tidlig klart at det måtte meldes opp ett 11'er og ett 7'er lag for at alle skulle få spille mest mulig fotball.

Treningshverdagen var snudd helt rundt, laget har nå fire trenere: John Kristian Angvik (hovedtrener), Trond Robertsen og Lars Elvevold (assistenter) og Thore Svee-Larsen keeper-trener. Det er ikke mange andre lag som kan skilte med et slikt apparat! I tillegg har klubbens styreleder, Mats Warvik, tatt på seg laglederansvaret.

Det er også opprettet egne grupper for økonomi, dugnad og sosiale arrangementer.

Trenerne for vårt 4.divisjonslag tok initiativ til å få i gang en hospiteringsordning hvor to og to av lagets spillere fikk anledning til å trene med 4.divisjonslaget. Dette gir guttene ekstra motivasjon i treningsarbeidet og at veien videre ikke er så lang. Flere av guttene har allerede debutert for laget i seriespill. Og for første gang på flere år har Fløya tre spillere med på sone nivå.

Vår ferskeste landslagsspiller, Elin Åhgren Sørum, er et skikkelig bevis på at det går an også i Fløya å nå helt opp. Hennes første landslagsmål ble scoret mot Sverige i høst. Hun trener og spiller for 2000-laget samtidig som hun også deltar på damelagets treninger og kamper. De respektive lags hovedtrener (Roger Nilsen og "Kikkan" Angvik) har sammen med foreldrene avtalt videre fremdrift for å unngå overbelastning.

Etter oppløttende spill i treningskampene før sesongstart, så var optimismen på topp før sesongstart.

Det ble fort klart at 7'er fotball var en gren vi ikke behersket – læringskurven ble bratt! Etter et knepent og et stort tap for Kvaløya klarte vi å vinne de to neste mot Hamna. Ut over i sesongen så ble dette fasit, KSK var for gode og Fløya en god nr. 2.

I 11'er serien gikk det bedre. De første kampene endte med seier, litt slit i 1.omgangene for så å spille feiende flott Fløya-fotball i 2.omgangene. I høst måtte vi slite litt mer. Som serieledere ble det mer attraktivt for de andre lagene, spesielt TIL (00, 00-hvit og 00-Rødt), var gira på å slå oss.

Laget deltok i Dalecarlia Cup i Borlänge, ei god turnering for Fløya-lag. Etter kun ett tap, mot et av finalelagene i innledningen, gikk det bra helt til semifinalen, hvor vi møtte AIK. Der spilte laget en av sine aller beste kamper. Etter ordinær tid var det uavgjort og det ble straffespark avgjørelse. Det måtte ekstra straffespark til for å avgjøre det hele, dessverre ble det AIK som gikk til finalen, og som de vant.

Av de 21 spillerne som begynte

Filip G. Ludviksen, Oscar Bredrup, Albert Sørli, Willian Masunda, Razvan Lupu, Jonas Kummervold Nilsen, Hermann Svee-Larsen, Hamerton Pedersen, Benjamin Baardsen, Øyvind Rørtveit Sørensen, skjult av Truls Jensen - Mathias Warvik, Joar Kaspersen og Amund Winther - August karlsen, Andreas Rognmo, Elin Åhgren Sørum og Johan Lakseide. Ikke på bildet: Reda Saher, Fredrik Meyer Angvik, Adrian Kristiansen og Filimon Sembeley.

sesongen så var det kun to som takket for seg, begge pga skole/arbeid, Adrian og Filimon. Dette er et godt signal fra laget og det miljøet som er der.

Det gode arbeidet som har vært gjort fra Fløya og foreldrene rundt laget har blitt lagt merke til også utenfor klubben. Etter sesongslutt ble det avholdt et informasjonsmøte for potensielle nye spillere og deres foreldre. Fløya stilte med trenere for 16-årslag, juniorlag og 4.divisjon. Så det er forhåpninger om at klubben skal klare å stille med et juniorlag i tillegg til 16-årslaget.



Krane Glass & Fasade as er Tromsøs eldste bedrift innen glassmesterfaget med aner helt tilbake til 1908.

Vi tilbyr elektronisk signering med bankID!

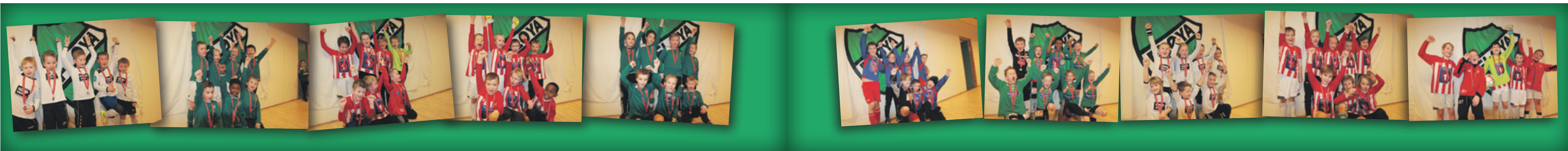


## Billån på 1-2-3

- Raskt og enkelt på [snnfinans.no](http://snnfinans.no)

Priseksempel: eff.rente 5,79%, lån kr 150.000, o/5 år, totalt 172.725

SpareBank 1  
FINANS NORD-NORGE





# Og fotballen gav oss sønnen – og pappaen!

Fagansvarlig Morten Larsen i NFF har nylig publisert dette blogginnlegget på [www.fotball.no](http://www.fotball.no).

Med artikkelforfatterens tillatelse gjengir vi det gjerne. Det er vel verdt å lese.

«MoNN du, dette er Advokat Blikke, jeg trenger noen råd angående min sønn Sebastian. Jeg ser du er ansvarlig for barne- og ungdomsfotballen i Norge».

En dagligdags telefon, sikkert noe om topping av lag...tidlig en mandags morgen.

«Ansvarlig og ansvarlig, men kom igjen du».

«Jo min sønn har et fantastisk talent innen fotball og jeg trenger råd om videre veivalg. Han må velge riktig klubb».

«Hvor bor dere?»

«På Xxxxxxxx»

«Ja, der ligger jo en av de dyktigste barne- og ungdomskubbene. Xxxxxx, jeg kjenner faktisk lederen – jeg kan formidle kontakt».

«Nei, den klubben holder ikke».

**Nu må De høre på Meg: min sønn har et ekstremt talent. Et klubbvalg i Norge er bare starten på en karriere i utlandet».**

Jeg merket at nakkehårene reiste seg, men fortsatte – med selvbelagte bånd:

«Jeg står på mitt jeg: Xxxxxx er et flott valg for sønnen din. Forresten, hvor gammel er Sebastian?»

«Han er fem år».

Jeg tok et djupt magadrag og respon-derte:

«Du, jeg har en kumpis som er psykiater. Skal jeg ordne en time?»  
Resten av samtalen egner seg ikke på trykk. Ei skrape blei det. Men det var det verdt.

Foreldreengasjement kan være så mangt. Å være fotballpappa eller fotballmamma byr på utfordringer. Å være fotballtrener og samtidig mamma eller pappa byr på enda flere utfordringer. Det er naturlig. For blod er tykkere enn vann. Vi skal være engasjerte, vi skal bry oss, vi skal glede oss når det går bra, vi skal bekymre oss når det ikke går veien OG vi skal undersøke når sønn eller datter IKKE trives. Her kommer mine erfaringer og innbakte leveregler som pappa – for tre i fotballen – kombinert med verv som trener og lagleder i en breddeklubb:

## Hovmesterblikket

Du har sett eller hørt dem: de foreldrene som kommenterer hvert spark til sønnen eller dattera. Høyt. Som årsaks forklarer alt det positive som skjer på banen gjennom sønn og datter og ditto: alt det mindre vellykka gjennom medspillerne. To ting vil skjje: få medforeldre vil etter hvert dele fotballopplevelsene med deg. Og din sønn eller datter vil bli dårlig i motgang. Du får en «de andre har skylda – spiller»

som seinere møter veggen.

**Tiltak:** Her gjelder det å øve på å se hele laget akkurat som hovmesteren har kontroll over alle bordene i restauranten. Sakte men sikkert vil du oppdage at fotball er et lagspill. Har sønnen din fått en flott sistepasning, før scoring: skryt av assisten. Har sønnen din slått en flott siste pasning, før scoring: skryt av målscorer. Etter en stund vil flere stå sammen med deg på kampene.

## Dirigenten.

Du har sett og hørt dem: de foreldretrenerne som kommenterer hvert spark, hver aksjon og ikke minst hver aksjon som ikke kom. «Du skulle ha skutt». Sorry – det er for seint. Poden din er i en ny situasjon, sannsynligvis og forhåpentligvis som god forsvarsspiller.

**Tiltak:** Fotballspillere, sønner og døtre trenger ikke dirigenter. De skal løse spillsituasjonen alene eller sammen med lagkameratene. Visst kan og skal de veiledes. Men velg tid og sted. Det flotte er at fotball er en «100 forsøksidrett»: Nesten identiske spill-situasjoner oppstår hele tida i kam. Det er ikke som i hopp: tre forsøk. Som i høydehopp: tre forsøk. Som på 100 meter'n: en tjuvstart og vekk me'n.

Å være mamma- eller pappatrener i

kamp og på trening.

Og være pappa- eller mammatrener byr på utfordringer i kamp. Spiller sønnen min for mye? Spiller dattera mi for lite. Som oftest er vi foreldre for strenge og «våre poder» får for liten spilletid. Spiller sønnen eller dattera di hele tida: finn deg noe annet å gjøre. Å trene barnet eller ungdommen din – kan også være utfordrende. Dere blir (les sønn eller datter) for lei hverandre.

**Tiltak:** La andre enn deg sjøl styre spilletida. Om du da ikke er så trygg på deg sjøl og ditto omgivelsene: bruk kampen og dens muligheter til å bytte eller inn ut fra loven om jevnbyrdighet mellom lagene: da blir spilletida lik for alle – over ett år. Er du trener på laget: vær «sjef» i den firkanten eller den øvelsen eller på det laget din sønn eller datter ikke deltar i. Når og hvor er tiden inne for å ta opp ting.

Disse kjenner du også: Han (for en han er det i 9 av 10 tilfeller) som høyrystet går inn under eller rett etter kamp – foran trenerapparat, spillere og resterende foreldre og utbasunerer sin misnøye over sønn eller datters spilletid, posisjon eller annet.

**Tiltak:** Er du en sønn: Vurder tid, sted eller bli hjemme. Er det åpenbare mangler hos klubb og lagledelse: ta det opp på tomannshånd, eller på

styrenivå når temperaturen er normal. Er du trener og har finni på noe i det «lukkede rom».

Dere har ikke finni på noe lurt noe nå? Noe som kun dere veit om. Ekstratreninger for de ivrigste? Kun de seks beste er med på laget over? Vi har tatt med oss de tre beste fra laget under på turnering? Kun 1. laget drar til Barcelona i sommer? Da kan jeg garantere trøbbel og en LANG reparasjon fase.

**Tiltak:** Forankring i klubb. Informasjon om mulige tiltak, diskusjon og konklusjon med foreldregruppa og etter hvert spillgruppa er det viktigste grepet for å få til samstemthet. Da kan en få til hva en vil: selvsagt innenfor rammene av Fotballens verdigrunnlag.

## Å se seg sjøl utenifra og andre innenifra

Vi er forskjellige. Det er bra. Et trenersteam skal utfylle hverandre med ulike ferdigheter. Eggen kal-ler det komplementære ferdigheter. Noen av oss tar mye plass. Andre trenger tid og rom for å få fram sine ferdigheter. Ofte tar vi «brautere» mye plass. Vi tenker sjelden på hvordan vi virker på spillerne og på resten av foreldregruppa. Hvordan virker jeg på Per, Igor og Kari?

**Tiltak:** Innimellom: pust med magen,

se laget eller den som krever minst oppmerksomhet på laget. Ikke bare din sønn eller datter. Ta deg tid til å snakke med den eller de du snakker minst med. Sprer du oppmerksomheten, vil du faktisk få fantastisk respons. Bare prøv.

## Ikke kødd med dommer'n

Fotballen trenger ingen brølaper på benken eller på tribunen. Vi veit hvem de er – på hjemmebane.

Klima i kampen skapes først og fremst fra benken. Forsterker vi trener positiv spilleradferd på begge lag – blir klima godt – på og utenfor banen. Er vi positive mot dommeren – blir klima godt på og utenfor banen.

**Tiltak:** «Benken» møter «benken» og dommere i forkant av kampstart og blir enige om en god gjennomføring. Er jeg en overvrig pappa – eller mamma: «tell til ti - inni meg» når temperaturen nærmer seg kokepunktet. Og foreldrene finner vi selvsagt på motsatt langside av benken.

## Ikke ha det så travelt

Spørr du dagens A – landslagsspillere hva som var viktigst i «deres barnefotballkarriere» så får du svaret: en trygg og forutsigbar trener, artige treninger: spell og mye skyting samt miljøet

sammen med kameratene. Ikke noe hokuspokus, men milevis fra kravet om supertreneren, hospitering og evt. overganger til superklubben.

**Tiltak:** Ikke ha det så travelt. Kvalitet i barnefotballen er noe annet enn kvalitet i ungdoms- og voksenfotballen: Bygg lag- og klubbmiljø og kameratskap, samt kvalitet gjennom «ikke kø», «se alle» og humor.

## Å slippe taket

Da jeg skulle på landssamling i Horten, tog jeg bussen til Drammen, Toget til Skoppum, bussen til Horten og så rusla bort til Lystlunden. Nå kommer det busslaster med en spiller og støtteapparat. Vi kjenner pappaen som tar flyet til Albania – der sønnen spiller landskamp og klarer å ta evaluering med han i pausen.

**Tiltak:** Enhver sønn og enhver datter går fra barn til ungdom til voksen. Jo mer sjølstendig - jo bedre. Visst skal vi

være der – spesielt i motgang. I bakgrunnen. Gi unga – sakte men sikkert – sin egen «lomme». Og gi klubben en sjans, med trenere og ledere. Før «dere bytter klubb».

## Klubben som sjef

En klubb uten retning og styring gir grobunn for at tilfeldigheter og «den sterkeste – rett» rår. Jo større klubb – jo mer må klubben være sjef.

**Tiltak:** Om du som pappa eller mamma merker det ikke er styring: si ifra. Uten tilbakemeldinger – blir det ingen endring.

Tida i barne- og ungdomsfotballen – sammen med unga er fantastisk. Kos dere – med laget i sentrum – som trygg voksenperson – i bakgrunnen. Du kan fint være trener eller tillitsvalgt for det.

Alle overnevnte erfaringer og tiltak treffer selvsagt ikke deg som pappa eller mamma. Men et par – tror jeg – treffer «spikeren på hodet». Det gjør det i alle fall hos meg.

**Lykke til med sesongen!**

# G06

# G09-2



## JULEBORD, FEST ELLER BARNEDÅP?

I Fløyahallen tilbyr vi:



- Godt utstyrt kjøkken
- Festlokale med plass til 150 pers.
- Gratis parkering utenfor døra
- Alt nødvendig dekketøy til 150 pers.
- God plass til å strekke på beina
- Lyse trivelige lokaler
- I tillegg eget Arenabygg med plass til inntil 40 personer.

**Kontakt oss for et rimelig tilbud**

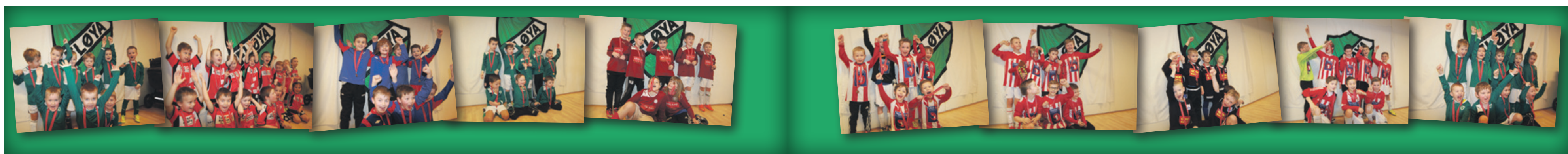
Magne Ripmann, magne@floya.no, 95755438

## Vi leier ut ! BYGGESYSTEMER

Stillas - Lifer - Maskiner - Byggvarme - Byggavfuktere  
Partytelt - Strømsentraler - Slipemaskiner  
Lensepumper - Jord og hageprodukter  
Strømagregater - Lagercontainere



[www.byggesystemer.no](http://www.byggesystemer.no)





# Nyt den store dagen, Fløya-gutter. Jeg var ikke i nærheten

**Onsdag er det mange som har det som meg. Fløya-hjertet banker litt ekstra.**

Fløya er mitt lag. Det kommer jeg bare ikke unna.

Det var der jeg som snørrete miniputt tok på meg mine første fotballsko og den grønne drakta, dro til Heggelia Cup, scoret noen mål i Julestjerna og ble driblet på ræv et ukjent antall ganger og på de fleste av Tromsøs baner av nåværende TULL-trener Gaute Ugelstad Helstrup og de andre på det sabla gode Kroken United-laget.

Det var også dit jeg vendte tilbake som andre års juniorspiller da jeg innså at jeg var et 13-14. valg i TIL. Ikke noe galt i det, det var bare sånn det var - men gud bedre så mye morsommere det var å komme "hjem" og bli en annen

spiller i grønt igjen. Ingen bærebjelke, men en som bidro brukbart som høyre back og sporadisk på midtbanen.

Jeg hadde et "pauseår" i Ringvassøy IL, og på tampen av mitt fotballiv "horet" jeg litt rundt i både Ulfstind, Loke FK og til slutt lokomotiv Tromsø - men det begynte i Fløya, jeg spilte flest seniorår i Fløya og spilte også på høyest nivå i Fløya.

Nå var ikke det mer å skryte av enn én sesong der vi gjorde det Fløya nå nesten fast har gjort de siste årene. Vi rykket nesten opp til 2. divisjon. Vi havarete i de fire-fem siste kampene, det gjorde ikke Salangen. Vel vel, sånn er fotballen. I cupen kan jeg ikke huske at vi gjorde noe særlig i det hele tatt. Vi var vel med et år eller to, men røk ut tidlig i lokale kamper.

Som Fløya-spiller har jeg scoret fra



midtbanen mot Skarp i vinterferien, og scoret to mål i samme 3.divisjonskamp - en av dem en druser i krysset - som back mot Storsteinnes.

Jeg var også med på å grisebanke Thomas Tøllefsen, Morten Kræmer og TIL 5-0 på Fløyabanen. Jo jo, så var det TIL 2, men sånne detaljer er vel ikke så nøye?

Alt det blir uansett peanøtter mot det Fløyas unge gutter, ledet av Tore Rismo og Einar Hauglid, får oppleve onsdag. Rosenborg kommer på besøk i andre runde i NNM-cupen. RBK, Norges beste fotballag for tiden - og historisk. Det blir pokker meg ikke større.

Hvis det er én kamp jeg skal se i år, så er det denne. Det tror og håper jeg også mange andre gjør. Opp gjennom årene er det mange hundre, sikkert tusenvis av folk der ute som har vært innom eller har et forhold til Fløya. Her er det ingen grunn til å holde seg hjemme.

De er rosinen i bollen (for rosinen i pølse er jo bare ekkelt). Dette er den store dagen. Jeg håper Fløya-land settes på hodet med tilskuere stablet i snøskavlene,

og at folk drikker kaffe og spiser den ubestridte fotballretten vafler til tarmene vrennes.

Denne kampen er nemlig ikke bare for de som springer ut på Fløyabanen i grønt for å gjøre sitt beste mot Rosenborg. Den er for alle vaffelsteikerne og kaffekokkerne. Den er for dugnadsforeldrene. Den er for tanter, onkler, søsken og besteforeldre. Den er for ulykksalige Andreas Arntzen, som på grunn av et innkast (!) mot Alta i forrige runde har karantene mot Rosenborg. Den er for Rune Lange. Den er for Ruben Yttergård Jenssen. Den er for Kjell Hansen. Du verden, som den er for Kjell Hansen - anleggsnestoren som sørget for at vi i min Fløya-tid flyttet hjemmekampene fra grusen på Templarheimen til nytt kunstgress på Fløyabanen. Legenden som selv som pensjonist den dag i dag legger ned bortimot en fulltidsjobb for Fløya.

Ingen banker RBK? Nei, på banen gjør nok ikke Fløya det. Men dette er så mye mer enn 90 minutter med fotball.

**God kamp!**

Utgående modell  
Helly Hansen 71611  
Varmedress  
Før pris. 1490,-

**Nå: 890,-**



Ny Helly Hansen  
71613 Varmedress  
Før Pris: 1890,-

**Nå: 1390,-**

**HAVE TROMSØ SJØSENTER AS**  
Stakkevollveien 67, 9010 Tromsø • Tlf. 99 49 50 00



**Hjelpes, jeg hadde glemt at du la ut for pizzaen. Vipps deg nå!**

**Du trenger bare et mobilnummer, og vipps så er pengene på vei.**

Uansett hvilken bank du har.



Nå koster det ingenting å overføre beløp under 5000 kroner. Å vipps 5000 kroner eller mer, koster 1% av beløpet.



By DNB



Bildet er amatørmessig redigert så det er sikkert nødvendig å fikse litt på ujevne linjer osv. Hvis du vil fjerne bakgrunnen og sette inn en nøytral en, så er det absolutt helt i orden.

## TRENERTEAMET 2015

**Vi spurte spillerne om å karakterisere trenerteamet. Dette er det de sa:**

**Beate Ytreberg,**

fysioterapeut/mental trener:

Vår alles kjære Beate. Min mor nr 2 på mange måter, hjelper meg med alt! Veldig dyktig fysioterapeut som følger oss opp når vi er skadet, og hjelper oss å løse mentale floker når det trengs. Gir hele laget en ekstra dimensjon med sin kompetanse innen taltrening. Beate tar vare på, bryr seg om og ser alle, noe som er veldig viktig i ethvert lag. Hun kan snakke med om alt og behandler oss med omsorg og omtanke. Vi vet hun kan stoles på 100%, og hun blitt en del av oss - en av guttan! Det er likegyldig hva det er - om vi sliter med en strekk i låret, vonde tanker eller følelser, dårlig rytme på dansinga, tannpine, dårlige karakterer på skolen - uansett kommer vi til henne, og i lag så løses alltid problemet. Ganske sikker på at hun også hjelper de som ikke sliter med noe, bare ved å være tryggheten om at hvis noe skulle skje - så stiller hun opp!

Beate er morsom, har glimt i øyet, er mykere enn 102 prosent av spillerne, danser swing som en 18-åring og er kanskje i samme aldersgruppe når det gjelder å være aktiv på Facebook! Fantastisk er mellomnavnet og bedre dame skal man lete lenge etter. Verdien i å ha henne i gruppa er uvurderlig. Man må nesten spille her for å forstå hvor viktig hun er, og vi spillere er evig takknemlig or at hun fortsatt er med på laget.

**Tore Rismo,**

hovedtrener:

Coach Tore! Sølvreven! En magisk autoritet. Når Tore åpner sin munn lukkes alle andre. Ber han deg hoppe til månen gjør du det, selv om du ikke vet hvorfor eller hvordan. Beste treneren i Nord-Norge. Har alt en trener skal ha og er akkurat like inspirerende, engasjert og dedikert nå som før.

Lever og puster fotball og har dermed alle kunnskaper om alt som har med fotball å gjøre. Er ikke bare resultatorientert, tenker også på utvikling. Etter en økt med Tore har man alltid lært noe nytt.

Veldig klar, tydelig og ærlig trener. Forventer mye av alle og stiller krav, men er fair og veldig grei å forholde seg til. Er like tydelig med ros som med kritikk, og det er absolutt mest av det første.

En fantastisk flott og ordentlig person på og utenfor banen. Kan virke streng og skummel, men plutselig så smiler og flirer han. Vet akkurat når humor og glede skal skilles fra alvor og glede. Er egentlig både snill og omtenkfull selv om han på utsiden framstår som trenerteamets bad-cop. Utrolig glad for at han tok 2 nye år for oss.

Imponerte alle på swingkurset og mistet ikke et eneste respekt-poeng - tvert i mot!

**Einar Hauglid,**

assistenttrener:

Einar er entusiastisk, energisk og lidenskapelig. En typisk gladgutt fra Midt-Troms med faglig tyngde innen alt som har med fotball å gjøre. Fantastisk assistenttrener som tar ansvar for det Tore ikke gjør, og de to utfyller hverandre perfekt. Skøyeren i trenerteamet, men også den man har mest kontakt med om de sportslige ting. En lun mann som er god å prate med. Han snakker ofte med oss spillere på tomannshånd for å høre status og gi oss tilbakemeldinger, noe som er veldig viktig og betryggende.

Alle liker Einar, kanskje med unntak av under hans velkjente 10 min med «litt lett styrke». Om Tore er "bad cop" er Einar "good cop." En "daddy cool" som tar vare på spillerne, men setter samtidig strenge krav. Tilføyer gruppa noen kilo ekstra, men det som veier tyngst er kunnskapen og humoren. Dårlig humør er fremmedord for denne mannen. Kommer alltid med en vits - ofte av blanded kvalitet. En mann med faglig tyngde på flere viktige områder; Manuellterapi, ferdighetsutvikling, styrketrening, kvinnebryster, osv. Trenger du tips om matlaging, kvinner eller kanskje noe fotballfaglig, så har Einar svarene du trenger.

Tromsøs mest velkleddede fysioterapeut/manuellterapeut?







Vi støtter IF FLØYA og ønsker  
*lykke til* med årets sesong!



**BJØRN BYGG**



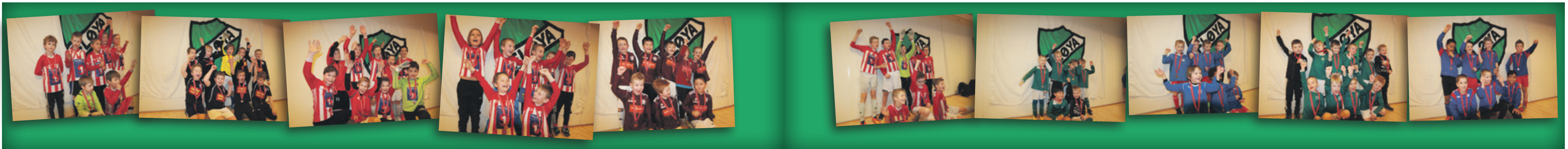
# HERRER

**Foran fra venstre:** Wilder Sortland, Øyvind Tjelde Haga, Tian Olsen, Sondre Thorsteinsen, Eirik Ytreberg, Hans-Eivind Rydeng, Lasse Mikaelson, Jørgen Rafaelsen, Kristoffer Mikalsen, Jørgen Hveding Andreassen, Lars Elvevald  
**Bak fra venstre:** Magnus Hemmingsen, Espen Berthung, Kim Andre Pettersen, Thomas Aloyseous, Alex Berger Sørensen, Kristian Edøy Hansen, Uros Vucenovic, Andreas Arntzen, Martin Indal Andersen, Andreas Hanssen, Gard Mikalsen Lohne, Martin Skogstad. Foto: Stein Nilsen



# KVINNER

**Bakerst fra venstre:** Frida Martinussen, Irene Sæther, Hanna Flovik, Sara Johansen, Frida Broback, Martine Hansen, Vilde Bratland, Ida Sønvisen Suhr, Julie Haukland Karlsen, Celine Sirand.  
**Midterste fra venstre:** Pernilla Degerstrøm, Synnøve Pettersen Tangstad, Anna Lea Heimland, Celine Nergård, Tonje Nilssen, Mia Ødegård, Tiril Kristoffersen, Martine Strøm Johansen, Benedicte Bednarczyk, Carine Enger Larsen, **Foran fra venstre:** Elle Martine Eira, Maja Dønland, Synne Engstad, Marja Sofie Holmestrand Hætta, Marie Aspenes, Frida Theodorsen, Ingrid Fallang, Pernille Remman, Kathrine Pleym, Nathalie Blomstereng, **Ikke til stede:** Anneli Giske, Reidun Nilsen, Henriette Forfang, Sandra Simonsen, Sofie Skjelstad Jensen, Marte Slettebak, Christine Olsen, Elin Åhgren Serum, Lise Marie Birkely, Vilde Richardsen og Marte Brattebø. Foto: Ronald Johansen





# - Sesongavslutning 2015

**Fløyaherrene ønsker å takke frivillige, publikum, sponsorer og andre støttespillere for sesongen 2015. Vi har hatt et artig år, med cupfest og publikumsrekord hjemme på Fløyabanene mot Rosenborg i NMs 2. runde som sesongens høydepunkt.**

Serien startet dårlig, men vi løfta oss. 13.mai tapte vi mot Ishavsbyen hjemme. Etter det avgå vi ingen flere poeng på hjemmebane, og prestasjonene til laget og enkeltspillere ble stadig bedre. Hans-Eivind og forsvaret presterte 8 timer uten baklengsmål, og Fløya endte til slutt som lag nr 3.

Fløya er en utviklingsklubb. I løpet av sesongen har 6 juniorer fra Fløya B debutert for Fløya A. Det er flott å se at unggutta leverer solid når de får sjansen.

Sesongen ble avslutta med hyggelige 5-2 mot Hammerfest, og påfølgende trivelig kaffe/kake og prisutdelinger med store deler av Fløyafamilien tilstede. Her er en presentasjon av årets prisvinnere:

## **Ditleif Hansen. Årets supporter 2015**

Før siste seriekamp delte vi for første gang ut pris til årets supporter. Initiativet til prisen sto spillerne selv for. De hadde lagt merke til en mann som ingen av dem kjenner, men som stiller opp på både hjemme- og bortekamper. Etter litt detektivarbeid fant vi fram til navnet på supporteren: Ditleif Hansen.

Et eksempel på Ditleifs fantastiske støtte har vi fra nest siste seriekamp:



Først kjørte han 25 mil til Skjervøy, så sto han og så på en (dessverre under middels god) kamp i surt og kaldt høstvær "Skjervøy-style" og deretter kjørte han 25 mil hjem igjen. Alltid like blid og positiv. Fløyaherrene er imponert og takknemlig for å deretter kjørte han 25 mil hjem igjen. Alltid like blid og positiv. Fløyaherrene er imponert og takknemlig for å deretter kjørte han 25 mil hjem igjen.

I pausen under siste seriekamp hedret Fløyaherrene dessuten også Sverre Rundberg, gammel Fløyaspiller og trofast hjemmesupporter. Morten Mathisen overrakte på vegne av laget en signert kampdrakt, noe Sverre satte svært stor pris på. Fløya gratulerte også Sverre med 60-årsdagen han hadde 1.september.

## **Martin Skogstad. Årets nykommer 2015**

Martin har gjennomført en solid første sesong i Fløyagrønt med 21 obligatoriske kamper registrert. Han legger ned utallige meter i løpet av en kamp, og avslutter rimelig ofte kampene med krampe i begge beina.

Skogstad er en viktig offensiv kraft i laget, og er spilleren med flest 3. sist for scoringer. Martin har en særdeles solid skuddfot. Denne sesongen har skuddene sneket seg mer over enn under tverrliggeren, og han har lovet å jobbe med fininnstilling av venstre foten i fotballpausen.

## **Hans-Eivind Rydeng. Årets prestasjon 2015:**

Sesongen bød på mange svært gode prestasjoner å velge mellom. Lagets eksepsjonelle dugnadsånd, seier over Alta i 1. runde, og Andreas A og Tians forarbeid til Rafa sin scoring



borte mot Hammerfest som fikk coach Rismo til å rope "Barcelona," var blant de nominerte.

Fotball kombinerer individuelle prestasjoner og lagprestasjoner. Dette ble eksemplifisert på en meget bra måte i årets prestasjon: Keeper-Hans holdt nullen på Fløyabanen i hele 8 timer i strekk. En meget solid keeperinnsats, med bidrag i form av helhjerta defensiv jobbing fra hele laget.

## **Andreas Arntzen. Spillernes spiller og årets mål**

Andreas scoret 59 mål, holdt nullen i 6 kamper, og slapp inn ett mål i 7 kamper. 16 mål er scoret etter at målscoren eller den som ga assist vant ballen fra motstanderen. Vi ble tildelt 6 straffespark og scoret på alle.



Spillernes spiller stemmes fram av spillerne sjøl. Lagkameratenes begrunnelse: Andreas har stor lojalitet til laget og er en spiller med både solide defensive og offensive kvaliteter. Han var skadet og ute noen kamper i vår, og hevet tydelig laget da han kom tilbake. Trener som han spiller kamp, dvs med 100% innsats. Prøver stadig på det umulige, og lykkes forbausende ofte. Har en god målpoengstatistikk. Og sist men ikke minst er Andreas alltid hyggelig og vennlig mot alle.

## **Tian Olsen. Årets spiller og toppscorer**

Årets spiller er også årets toppscorer med 15 mål og 28 målpoeng. Årets spiller kåres av trenerteamet. Trenerteamets begrunnelse: Tian har hatt sin aller beste sesong som



fotballspiller, og vært veldig viktig for laget. Han har levert scoringer av høy klasse, med dribleraidet mot Skjervøy hjemme og en suser av et skudd fra 25 meter rett i vinkelen mot Bjørnevann som høydepunktene. Som tilrettelegger kan han finne på det utrolige. (Se f.eks bildeserien til Mortens 5-0 scoring mot Hammerfest på Facebook-sida til Fløya). Tian har meget god arbeidsmoral, tar de tyngste returløpene når det trengs og har en høy stjerne både hos lagkamerater og trenerteam.

## **Litt mål-statistikk:**

Fløya scoret 59 mål, holdt nullen i 6 kamper, og slapp inn ett mål i 7 kamper.

16 mål er scoret etter at målscoren eller den som ga assist vant ballen fra motstanderen. Vi ble tildelt 6 straffespark og scoret på alle.

## **Topp scorer (serie og cup):**

Tian Olsen 15 mål  
Morten Mathisen 11 mål  
Jørgen Rafaelsen 7 mål  
Andreas Hansen 7 mål  
Andreas Arntzen 5 mål

## **Målpoeng (serie og cup. 1 poeng for scoring, assist eller 3. sist)**

Tian Olsen 28  
Jørgen Rafaelsen 17  
Morten Mathisen 16  
Martin Skogstad 15  
Espen Berthung 14  
Andreas Arntzen og Kristoffer Mikalsen 13

## **Assistkonger**

Tian Olsen og Espen Berthung 8  
Andreas Arntzen 6  
Jørgen Rafaelsen 5  
Kristoffer Mikalsen 5

## **På topp 3. sist**

Martin Skogstad 8  
Tian Olsen 6  
Jørgen Rafaelsen 5  
Espen Berthung 4  
Kristoffer Mikalsen 4



## Ferdigbetong AS

Fabrikk: Stakkevollveien 7a, 9010 Tromsø

Tlf.: 77 68 18 62

E-post: ferdigbetong@ferdig-betong.no



**Tromsø Bakeri**

[WWW.tromsobakeri.no](http://www.tromsobakeri.no) - E-post: [post@tromsobakeri.no](mailto:post@tromsobakeri.no)

Tlf. 77 60 82 80

**NORBYE KONSEPTA**  
TRYKKERI · REKLAME · TRIVELIGE FOLK  
776 00 380  
f/NorbyeKonsept  
[www.norbye.no](http://www.norbye.no)





# Vår første sesong

Fotball er en sport som fanger interessen til både store og små. Mange gutter og jenter begynner å sparke ball allerede fra de lærer seg å gå.

For noen er dette en stor interesse i lang tid før de kan begynne å trene på noe lag. Heldigvis er Fløya en av få klubber her i Tromsø som tilbyr barn muligheten til å trene helt fra fylte 5 år.

Vår erfaring med dette har vært helt fantastisk. Fra å være mest fotball lek i starten, går en gradvis over til mer strukturerte fotballtreninger. Ungene har stor utvikling på kort tid og det er klart denne prosessen er utrolig lærerik for dem.

Det å få lov til å spille i serien har utrolig mye å si for våre små håpefulle. De har mye å glede seg til, trene mot og de får erfaringer de vil dra stor nytte av senere.

Tenk at de allerede har fått prøve å spille både på hjemmebane og på bortebane, de ser at foreldrene stiller opp og roser og heier alle frem.

De har trenere som backer de opp hele veien, både på treninger og kamper. De møter klubbdommere / kampveiledere som tålmodig viser



og forklarer og virkelig veileder dem underveis.

De vet at alle spillere skal spille like mye, de løper like ivrig ut av banen som inn på banen ved spillerbytte, de heier hverandre frem og de har lært at noen ganger må en spiller lånes fra et lag til et annet for at kampen skal kunne gå sin gang. De hilser spent på hverandre før kampstart og de takker fornøyd for kampen etterpå.

Det er klart de teller mål, men de har fokus på det som er viktigst - nemlig å ha det gøy mens man

spiller fotball, uansett hvilket mål ballen oftest spretter inn i. Smilene og latteren sitter like løst etter kampene som før kampstart. En kan ikke annet enn å storkose seg på slike kampdager!

Dere i fotballverdenen har nok mye mer rent sportslig å komme med når det gjelder barnefotball, men hadde bare lyst å få sagt hvor glade vi er for at barna våre har mulighet til å begynne å spille fotball fra de går

siste året i barnehagen og at det har vært helt supert for både barna selv og oss foreldre at de nå får spille serienspill.

Det er stort for dem - og ikke minst en kjempfin erfaring med tanke på videre utvikling og fotballglede.

**Hilsen fra Linn Sørensen,** mamma til en veldig fornøyd fotballgutt på **G09-2.**



## LEIE MØTEROM?

I Fløyahallen tilbyr vi:



- Godt utstyrt møterom
- Gratis parkering utenfor døra
- Servering etter avtale
- God plass til å strekke på beina
- lyse trivelige lokaler
- I tillegg eget Arenabygg med plass til inntil 40 personer.

**Kontakt oss for et rimelig tilbud**

Magne Ripmann, magne@floya.no, 95755438



## Tine/Fløya Fotballskole 2015

Tine/Fløya Fotballskole ble arrangert fra og med mandag 22.6 og til og med torsdag 25.6.

Det var 94 påmeldte håpefulle barn i alderen 6-13 år som var med disse fire dagene.

Vi hadde henvendelser fra flere som ønsket å bli med, men pga antall instruktører og plass, vurderte vi at det beste var å gi maks 94 spillere et best mulig tilbud i stedet for å tenke økonomi og inntjening.

Vi hadde lagt opp til basestasjoner, hvor vi hadde forskjellige temaer på hver base.

Temaene var individuell ferdighet, hvor vi lag vekt på følgende øvelseselementer;

Pasnings trening, pasningsmottak og medtak, lek med ball, teknikk - finter og driblinger, ballføringer og vendinger, headinger og til slutt forskjellige skuddvarianter.

Instruktørene på fotballskolen var våre egne damer i 2. divisjon og

herrer i 4. divisjon. Disse gjorde en fantastisk jobb under hele fotballskolen, både ved å være instruktører, aktivitetsledere og «SFO-kontakter».

Roger Nilsen, vår dametrenere, var med å koordinere våre instruktører og ga de viktige innspill som de tok til seg. Det ble også naturlig nok spilt en del fotball under fotballskolen. Tisdag, hvor det var litt småsurt og regn, valgte instruktørene å flytte alle barna inn for å kjøre enkle turneringer, noe som ble tatt godt imot.

Ved at vi har så flotte anlegg, med både kunstgressanlegg ute og inne, kunne vi tilby gode forhold for alle. Lunsjen ble inntatt både i kaféen og inne i hallen, og her gikk brødskiva og sjokolade ned på høykant for å kunne komme seg ut på banen for å spille fortest mulig.

Alle barna fikk egen ball, t-skjorte,

ryggsekk og diplom for deltagelse på fotballskolen. Fotballskolen ble avsluttet torsdag med fellesbilde ute, med besøk av Magnus Andersen, Thomas Drage og Steinar Nilsen fra TIL. Dette var utrolig populært, og det var mange som ville ha «selfies» eller autograf på enten fotballsko, trøyer eller baller. Alle fikk også en avslutnings is fra Eurospar.

Vi gleder også til neste fotballskole, som vil bli til våren i regi av A-lags gutta og DNB. Det vil i tillegg bli arrangert Tine/Fløya fotballskole også neste år.

**John W**  
Ansv. fotballskole



### Kontaktperson

John W. Olsen  
IF Fløya  
e-post: post@floya.no  
tlf: 915 56 411

**TINE**  
**TineFotballskole**

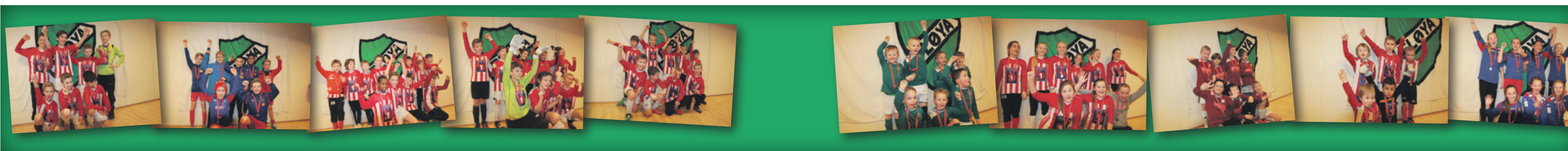
**Torshov Sport**  
TROMSØ

**Vi leverer  
Select-  
utstyr til  
IF Fløya!**

- Unikt utvalg av løpe- og fotballsko
- Vi utfører fotanalyse for å finne de riktige skoene til dine føtter

**VELKOMMEN  
TIL OSS!**

Heiloveien 6 | Tlf: 930 77 555  
torhovsport.no





# Hodeskader i bredde- og aldersbestemt fotball

**Hodeskader kan være vanskelig å forholde seg til, både for dommere og trenere i alle nivåer i fotball. Dommere har i prinsippet klare regler å holde seg til, men teori og praksis er ikke lett å forene. Vi starter med en historie fra virkeligheten:**

## Skade eller... ?

Fløya spiller mot Skjervøy en fin torsdagskveld i juni. Fløya leder 2-0 etter første omgang. Skjervøy jobber hardt for å score hele andre omgang, men Fløya har rimelig god kontroll. Det er 5 minutter igjen av kampen. Rafa treffes av et hardt skudd, holder seg til hodet, stopper opp og bøyer seg ned. Retter seg opp igjen og prøver å følge med på spillet, men sjangler tydelig og stopper opp. Han blir stående bøyd med hodet i hendene. Prøver igjen, sjangler og stopper. Det er vanskelig for oss på benken å vurdere hva det er, men noe er helt klart galt. Spillerne på benken er bekymret og roper til Rafa: "Legg deg ned." Han gjør til slutt det, men ser desorientert ut. Vi på benken oppfatter det slik at Rafa trenger hjelp raskt, og løper ut på banen uten klart signal fra dommeren.

Dommeren på sin side oppfatter situasjonen annerledes: Fløya leder 2-0, det er 5 minutter igjen av kampen, og Fløyas benk roper "legg deg ned" til en spiller som i utgangspunktet står på beina. Dessuten kommer fysioterapeut (jeg) og assistent-trener ureglementert løpende inn på

banen. Dommeren er opptatt av å få i gang spillet. Det samme er motstanderlaget. Vi blir bedt om å forlate banen, men protesterer. Da ser dommeren nærmere på Rafa, som fortsatt ligger nede og holder seg til hodet. Dommeren oppfatter heldigvis at Rafa er ufokusert i blikket og skjønner etter hvert det samme som oss som har sett hele situasjonen: At Rafa har fått en skikkelig smell i hodet.

Heldigvis hadde vi den dagen i juni en dommer som etter hvert oppfattet situasjonen og innrømmet at han i kampens hete hadde gjort en feilvurdering.

Rafa ble tatt ut på sidelinjen, kom selvfølgelig ikke innpå igjen og fikk nødvendig oppfølging etterpå.

## Hovedregler ved hodeskader

1. Ved mulig hodeskade skal dommeren stoppe spillet umiddelbart, og spilleren få hjelp. Situasjonen fra Fløya – Skjervøy er et godt eksempel på at regelen ikke alltid etterleves, og at dommere trekker inn andre faktorer i sin vurdering, men regelen er krystallklar.

2. Ved mistanke om hjernerystelse skal spilleren tas ut av trening/kamp. Medisinsk kvalifisert person skal vurdere om det er mistanke om hjernerystelse, og bestemme om spilleren kan spille videre. Det skal ikke spilleren selv gjøre, og heller ikke treneren.

## I bredde- og aldersbestemt fotball

I lavere divisjoner og i barne- og ungdomsfotball er det tilfeldig om



kvalifisert helsepersonell er tilstede på trening og kamp, slik at trenere/foreldre/tilskuere må gjøre den umiddelbare vurderingen ved mistanke om hodeskade.

Hovedregelen gjelder likevel: Enhver utøver med mulig hodeskade/mistanke om hjernerystelse skal tas ut av spill/ trening og ikke komme tilbake på banen igjen samme økt. Problemet kan være å vite hvordan man vurderer, så her kommer noen holddepunkter:

### 1. Tegn på hodeskade som man kan se fra sidelinja:

Tap av bevissthet, spilleren ligger ubevegelig en kort stund. Er treg til å komme seg opp på beina.

Er ustø eller ukoordinert. Tar seg til hodet.

Fortumlet, tomt eller fraværende blikk. Ufokusert, følger ikke med på spillet.

### 2. Vurdering på sidelinja når spiller er tatt av:

Smerter: Har du vondt i hodet på et annet sted enn der du ble truffet, kraftige smerter der du ble truffet, eller vondt i nakken? Har du "trykk" i hodet?

Hukommelsestap eller forvirring: Husker du hva som skjedde, hvilken dag er det, hvem spiller vi mot, hvilken omgang er det, hva er stillingen, hvem scoret sist?

Ubehag: Er du svimmel, kvalm, døsig, uvanlig trett?

Sansedefunksjon: Føler du at noe er annerledes enn vanlig, at ting går sakte, at "noe er rart", eller at du er litt "uttar for deg sjøl"? Er syn, lys eller lyder annerledes enn ellers?

Vurder stemningsleie: Er spilleren "annerledes", for eksempel unormalt oppstemt eller nedstemt? Føler spilleren seg nervøs, engstelig eller irriterbar? Vurder balanse: Kan spilleren stå på ett bein med øyne åpne/igjen, balansere på strek, gå tandemgange?

Dersom spilleren har vært bevisstløs eller symptomer forverres SKAL spilleren til legeundersøkelse. Legebesøk bør alltid vurderes ved andre tydelige symptomer på hodeskade. Dessuten

skal ikke spilleren selv føre kjøretøy/sykle hjem fra trening/kamp, og ikke være alene hjemme.

### 3. Alvorligere symptomer på hodeskade:

Spilleren tas av banen på en trygg måte, prinsipper for førstehjelp følges, og eventuelt skal ambulanse tilkalles. Lege skal oppsøkes umiddelbart: Lengere bevissthetstap, ligger urørlig lenge.

Smerter i nakken med svakhet, prikking og stikking i armene.

Økende forvirring eller irritabilitet.

Gjentatte episoder med oppkast.

Anfall eller kramper.

Fallende bevissthetsnivå.

Kraftig eller forverret hodepine.

Dobbeltsyn. Adferdsending.

### Tilbake til idrett etter hjernerystelse

Alle med mistanke om hjernerystelse bør bli vurdert av helsepersonell i forbindelse med retur til idrett. Spilleren skal ikke tilbake i aktivitet samme dag som hodeskaden oppsto. Det er veldig viktig å unngå en ny hodeskade før den forrige er leget fordi "skade oppå en skade" kan bli alvorlig, særlig for barn og ungdom.

Tilbake til idrett skal skje trinnvis. Når spilleren har vært helt symptomfri i minst 24 timer kan man gå videre til neste trinn. Hvis neste trinn provoserer symptomer skal utøveren hvile til symptomene forsvinner, og så gå tilbake til forrige ikke-symptomprovoserende trinn. Dette betyr at en spiller med lette symptomer på hjernerystelse bruker minst en uke på å komme tilbake i full aktivitet, og det kan ta lengere tid. Hvis symptomene varer mer enn 10 dager bør lege med kompetanse på hodeskader kontaktes.

## Oppsummering

- Hjernerystelse er en hodeskade, og skal tas på alvor.
- De fleste blir helt frisk etter hjernerystelse, forutsatt fornuftig retur til aktivitet.
- Små hodeskader kan gi langvarige plager hvis man ikke følger råd for akuttfasen.
- Bruk heller to dager ekstra på retur til idrett enn en dag for lite.



## FORELDREVETTREGLER

FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldre-møter foran klubbens kamper og klubbens verdier.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntning til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli fotballfamilie-lenge.
4. Vil har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kompetanse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptrøst og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke snitt!





# Damene vil tilbake til toppen

Hei alle  
Fløya-venner.



Da jeg kom inn i Fløya for litt over et års tid siden var det mye turbulens og mange spørsmål som dominerte i damelagetets miljø.

Laget hadde vært uten trener i lengre tid og mange var svært usikre på hva som kom til å skje videre.

Resultatene var heller ikke noe å skryte av og da jeg kom inn ble fokuset satt på å forsøke å redde plassen i 1. divisjon, med alle midler.

Jeg, Lasse Holmeslett og Freddy Svendsen, som for øvrig er fantastiske oppmenn/altmuligmenn og uunnværlige resurspersoner i Fløya, hentet inn flere av de rutinerte, gamle ringrevene som bidro stort i en slags dugnad for å holde plassen.

Prestasjonene var gode og mange av kampene var både velspilte og



imponerende, men for å kalle en spade for en spade så var mye av problemene vi opplevde, forankret i at vi aldri klarte å bikke jevne kamper i vår favør, ofte på grunn av problemer på keeperplassen.

Det er kanskje litt tøft å si det, men

på keeperplass klarte vi ikke å holde et nivå som gjorde det mulig å forsvare en plass i 1. divisjon i fjor.

Dette, kombinert med turbulensen hele vårsesongen, var avgjørende faktorer for at vi ikke klarte å holde plassen i fjor.

Før årets sesong var det viktig å sette en strek over alt som har vært, få inn ny entusiasme, kanskje knytte til oss noen av de talentene som finnes i byen og sørge for at alle som en var innforstått med at målsettingen for årets sesong er å rykke rett opp til 1. divisjon igjen.

Det er viktig å ha et mål med det man holder på med, gjerne ambisiøst, gjerne vanskelig, men ikke urealistisk.

For meg ble det tidlig klart at det er realistisk å rykke opp igjen. Vi var også så heldige å få inn Nina Nymark Jacobsen i en trenerrolle, noe som også har vært veldig positivt. Hun er en flott type og det å ha noen inne med referanser fra det aller høyeste nivået i kvinnefotballen er viktig for oss.

Fløya har tidligere, etter det jeg har hørt, ofte blitt litt uglesett fordi mange mener at klubben tidligere har støvsugd de beste spillerne i Tromsø.

Dette skapte litt reaksjoner i enkelte andre klubbmiljøer og hukommelsen til disse gjør at enkelte fortsatt har litt negative følelser omkring det å avgj spillere.

Som en følge av dette ville jeg før årets sesong gjøre et poeng ut av å ikke kontakte enkeltspillere, men hel-

ler sørge for at vi forsøkte å lage et så godt treningsopplegg at jentene selv ville oppsøke oss for å komme til oss.

Det har vi lyktes godt med og ser nå at vi har en meget spennende tropp med svært lav snittalder.

Vi hadde, før sesongen, 5 jenter som var aktuelle for landslag og det er imponerende. Vi er på rett vei og vi blir lagt merke til.

Det å utvikle enkeltspillere i damefotballen er takknemlig fordi jeg opplever jentene som ambisiøse, lydhøre og dedikerte.

Det er vanskelig å spå veien videre, men som jeg tidligere har uttrykt, så skulle jeg ønske at klubbene, ledere og kanskje kretsen her kunne enes om å ha en satsningsklubb eller flaggskip som alle står bak.

Det er tilfredsstillende å reise sørover å slå gode lag og det vil jeg at de beste jentene her får oppleve, ikke at de velger å reise sørover på egen hånd for å fortsette karrieren der... da har vi spilt fallit og det bør vi forsøke å unngå!

Men sånn som det har vært i fortid så har det vært flere som har reist.

#### Skal det fortsette sånn?

Vi skal uansett gjøre det vi kan for at jentene skal ha en god utviklingsarena i Fløya, skape flere landslagsspillere og gode resultater, og det skal vi gjøre med et smil om munnen.

**Roger Nilsen**  
Trener Fløya Damer

Treningsplagg, hverdagsplagg og alt midt i mellom: Jekta Storsenter har over 120 butikker og spisesteder med siste nytt.

# SPORTY SESONG

**JEKTA STORSENTER**  
STØRST I NORD  
ÅPENT 10-21 (18) • jekta.no





# - CONSTO

**Consto-fakta**

Consto er en byggentreprenør som startet i Tromsø i 2006. Vi er nå etablert i Kirkenes, Tromsø, Narvik, Bodø, Surnadal, Ålesund, Bergen og Oslo. Vi tilbyr prosjektutvikling - fra ide til ferdigstillelse.

## ...mange baller i luften sammen med Fløya Fotball



**Consto** sikrer mange mål for unge Fløya-gutter og jenter i kommende sesong...

I løpet av våren har Fløya Fotball og Consto inngått en samarbeidsavtale som sikrer de drøyt 350 barn og unge som spiller fotball i klubben gode opplevelser.

Constobidraget går direkte til innkjøp av nye baller. Ingen ting er så artig som å score mål. Og som kjent, dess flere baller – dess flere mål...

**Samfunnsansvar**

Samfunnsansvar handler om hvordan verdier skapes. Det handler om hvordan virksomheten påvirker mennesker, miljø og samfunn.

Ansvarlige bedrifter tar hensyn til dette.

Som en ledende bygg entreprenør ønsker vi å vise samfunnsansvar. Vår strategi er å fremstå

tydelig og åpent, både internt i bedriften og ut mot våre interessepartnere, i forhold til det samfunnsmessige ansvaret vi og vår aktivitet har. Det innebærer klare holdninger knyttet til miljø, menneskerettigheter, mellom-menneskelige forhold og etikk.

## IF Fløya takker

# - CONSTO -

## for samarbeid og støtte i sesongen 2015

